

Section Rugby



Section Rugby

FORMATION INITIALE



PRÉ-REQUIS

Être licencié joueur à la FFR si possible. Être admis au Lycée Garcia Lorca en 2nde, première ou terminale. Être adhérent à l'association sportive du lycée. Être en possession d'un certificat médical de non-contre-indication à la pratique du rugby en compétition.



CONDITIONS D'ACCUEIL

Hébergement possible en internat, externat ou 1/2 pension.

Transports scolaires depuis la gare.



OBJECTIFS DE LA FORMATION

- **Découvrir ou approfondir la pratique du rugby en suivant une scolarité normale**
 - ✓ Formation d'un joueur polyvalent capable de s'adapter
 - ✓ Entraînements techniques, tactiques et physiques adaptés en fonction du niveau des élèves
- **Réussir sa scolarité**
 - ✓ Suivi de la scolarité des élèves par le responsable de la section pour détecter d'éventuels problèmes (scolaires ou disciplinaires) en relation avec toute l'équipe pédagogique du lycée.
 - ✓ Adhésion de tous les élèves au règlement propre de la section rugby pour les mettre devant leurs responsabilités
- **Formation de futurs animateurs ruraux**
 - ✓ Préparation de qualifications annexes : Brevet fédéral animateur U7, Brevet fédéral éducateur école de rugby, SST, jeune officiel, jeune coach, jeune arbitre.
- **Note de la section prise en compte en première et terminale dans le cadre de l'option pour l'obtention du baccalauréat**

ORGANISATION DE LA FORMATION

2H de pratique hebdomadaire le lundi de 16H30 à 18H30 consacrées à l'entraînement + matchs UNSS et championnat agricole. La participation aux compétitions est obligatoire.

LES INTERVENANTS

La planification des contenus d'entraînement est assurée par un professeur d'EPS Master 2, entraînement, biologie, santé, nutrition et par Julien Raymond.

- Technique individuelle, polyvalence, formation à l'arbitrage
- Préparation physique, connaissances générales concernant la pratique sportive intensive
- Coordination avec les entraîneurs du club, les sélectionneurs, les familles et les professeurs des élèves si nécessaire
- Encadrement des compétitions UNSS
 - le suivi scolaire est effectué par un professeur d'EPS en relation avec la CPE
 - le conseiller technique régional interviendra sur la formation fédérale des éducateurs, les sélections régionales et nationales chez les jeunes et sur l'évolution du jeu et de la formation du joueur.
- Un suivi médical sera mis en place par l'infirmière du lycée
- Un représentant du corps arbitral régional interviendra à la demande pour présenter et/ou mettre en pratique les règles du jeu.
- D'autres personnes qualifiées dans les domaines de la diététique, la préparation mentale, l'hygiène du sportif compléteront la formation au vue des projets mis en place.

Et après ?

DIPLOMES PREPARES
avec le comité
départemental de rugby

- ✓ Brevet fédéral animateur U7
- ✓ Brevet fédéral école de rugby
- ✓ Attestation SST
- ✓ Jeune officiel arbitre et coach



CONTACT

Mme Daure Sandrine
Proviseure-Adjointe
sandrine.daure@educagri.fr
legta.perpignan@educagri.fr



LYCEE D'ENSEIGNEMENT GENERAL TECHNOLOGIQUE AGRICOLE
FREDERICO GARCIA LORCA • RN 114 - 66200 THEZA • 04 68 37 99 37